



Vita Nova Schlafsysteme

„Wie auf einer Wolke schlafen „



Das SEITENSCHLÄFER-Kissen 125 cm oder 150 cm lang



Das Seitenschläferkissen entspannt die Rückenmuskulatur und beugt einer Überdehnung der Beinmuskulatur vor. Es wird entlang des Körpers positioniert, so gibt es dem Körper nicht nur zusätzlichen Halt, sondern entspannt auch die Muskeln und verhindert dadurch eine verkrümmte Schlafhaltung.

Das Kissen entlastet die Wirbelsäule, da man nun beim Liegen, automatisch eine stabilisierte Haltung einnimmt und die Lendenwirbel nicht, wie auf normalen Matratzen, verdreht. Des Weiteren beugt das Seitenschläferkissen einer Überspannung des Kopfes und der Halsmuskulatur, in seitlicher Lage vor. Diese Überspannung führt häufig zu Kopf- und Nackenschmerzen.

Kennen Sie das, viele Schläfer umklammern mit den Beinen ihre Bettdecke, oder legen sich ein weiteres Kissen, oder ein Keilkissen zwischen die Oberschenkel, um eine bequemere Schlafposition zu erreichen. Genau hier kommt das Seitenschläferkissen ins Spiel: Bei richtiger Anwendung des Kissens kann man sich alle weiteren Unterstützungen ersparen und dadurch für eine optimale Liegeposition sorgen.

Seitenschläfer Kissen 125 cm lang – mit extra Überzug

Empfohlener VK: kleines Kissen 125 cm lang – 148 €, langes Kissen 150 cm 168 €